

# 機能性表示食品用原料

# BCAA Branched-Chain Amino Acids

## ◆BCAAとは？

炭素骨格が一部分岐した分子構造をもつアミノ酸のことで、タンパク質構成アミノ酸ではバリン、ロイシン、イソロイシンの3つがあります。

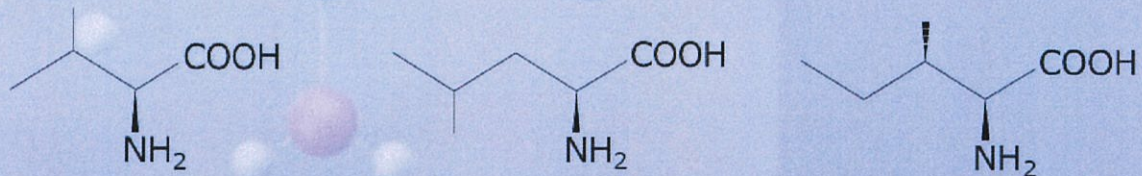


図 3つのアミノ酸の構造式（左からバリン、ロイシン、イソロイシン）

## ◆ヘルスクレーム

本品にはBCAA（バリン、ロイシン、イソロイシンの総称）が含まれます。BCAAは、運動による一時的なからだの疲労感をやわらげることが報告されています。

【参考文献】 Ra S.G., et al., *J. Sports Med. Phys. Fitness.*, 58(11), 1582-1591 (2018)

※ 消費者向け製品への表現に関しては、関連法規等に従って頂きますようお願い申し上げます。

## ◆関与成分

BCAA（L-ロイシン、L-バリン、L-イソロイシン）

## ◆摂取目安量

1日2g以上（BCAAとして）※増仕込みは10%を目安（2.2g以上）

## ◆注意事項

糖類などの存在下で褐変する可能性がございます。賦形剤を配合する場合、糖アルコールなどがお勧めです。

## ◆配合例

表 1食当たり4000 mgの顆粒分包の場合の配合例

原材料	配合比 (%)	配合量 (mg)
BCAAミックスパウダー <sup>1)</sup>	55.0	2200
還元麦芽糖水飴	21.5	860
クエン酸	13.0	520
その他（果汁末、甘味料、香料等）	10.5	420
合計	100.0	4000

1) 重量比でL-ロイシン:L-バリン:L-イソロイシン=2:1:1