

バターオイルとギー



NISSEI KUOEKI

日成共益株式会社

〒101 - 0053 東京都神田美土代町7番地

TEL 03-3293-3747 FAX 03-3233-1174

<http://www.nissei-jp.co.jp/>

Ghee (バターオイル)

◆ Gheeについて

- ・古来よりインドを中心として南アジアに伝わる乳脂肪製品で、**バターオイル**の一種

【参考】

	乳等省令		CODEX		
	バター※1	<u>バターオイル</u> ※2	AMF	バターオイル	<u>ギー</u>
脂肪	80.0%以上	<u>99.3%以上</u>	99.8%以上	99.6%以上	<u>99.6%以上</u>
水分	17.0%以下	0.5%以下	0.1%以下	-	-
大腸菌群	陰性	陰性	-	-	-

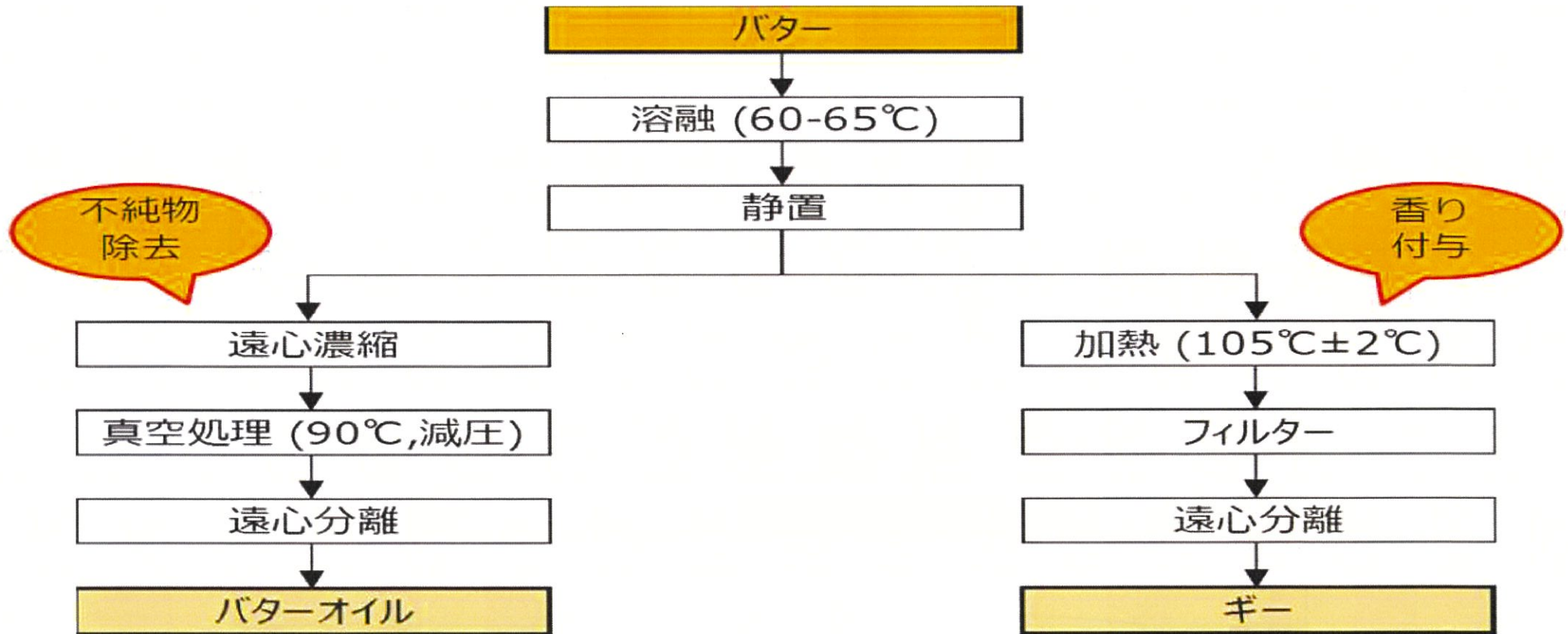
※ 1 バター：生乳、牛乳又は特別牛乳から得られた脂肪粒を練圧したもの

※ 2 バターオイル：バター又はクリームから殆どすべての乳脂肪以外の成分を除去したもの

- ・インドの伝統医学アーユルヴェーダでは「**最高のオイル**」と称される
- ・**20℃以下では固形、37℃以上では液体**
- ・**カレーや炒め物、お菓子などの調理用油**として
- ・近年では**美容・健康**など様々な効能を持つオイルとして注目される

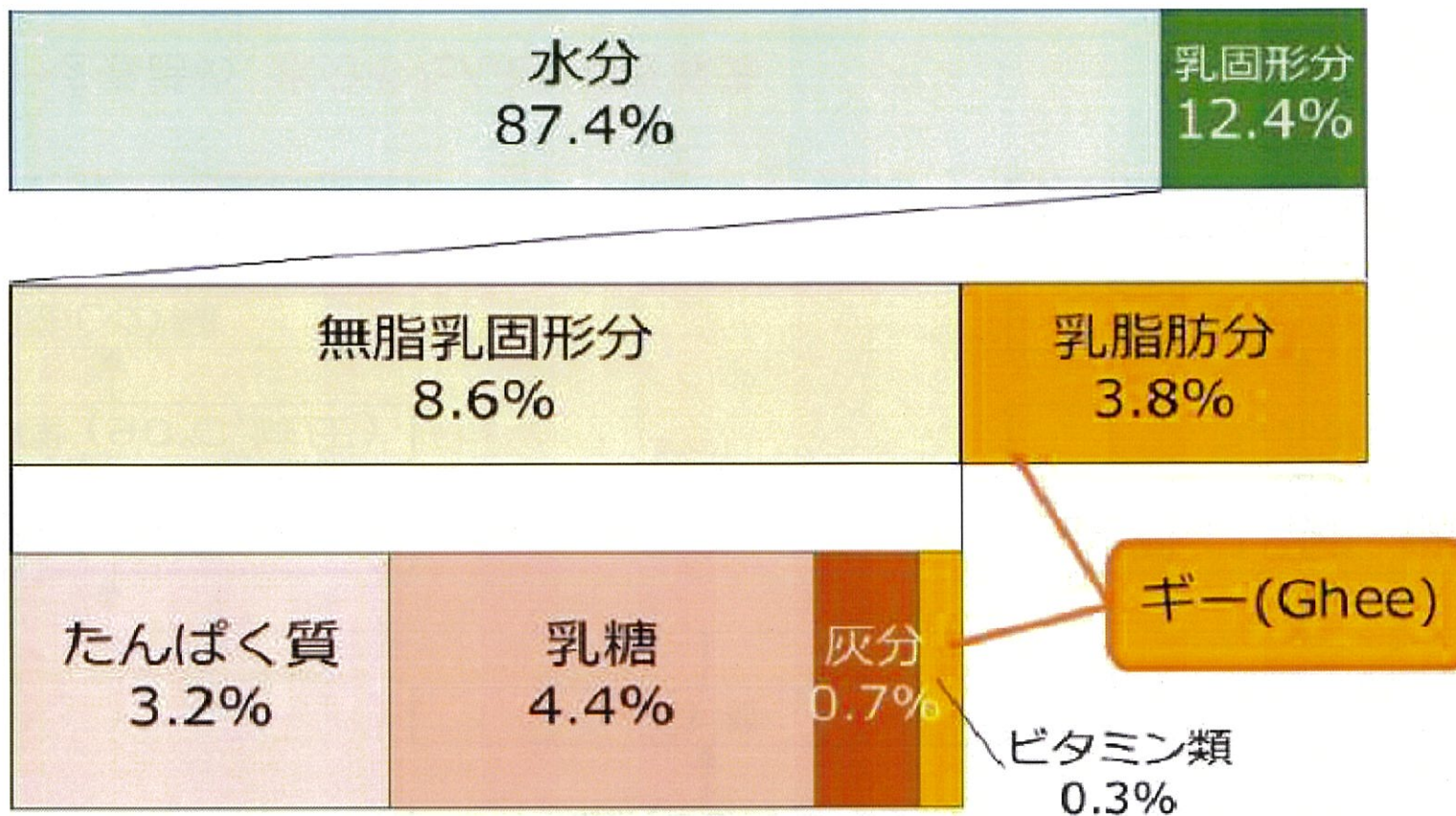
Ghee 製造方法

➤ 最大の違いは、フレーバー



- ◆ 無塩バターを煮詰め、水分やたんぱく質を除去
- ◆ バターを煮詰める過程で生じる独特な香り「焦がしバター風味」が最大の特徴

GHEEの成分



生乳の成分組成図

- ・純粋な乳脂肪分(主に飽和脂肪酸)と脂溶性ビタミンからなる
- ・酸化しづらく、風味が劣化しづらい

GHEEの効能(脂質・ビタミン)



・中鎖脂肪酸(太らない油)が豊富

- ☆コレステロールがつきにくい
- ☆エネルギーの代謝を活発にする
- ☆中性脂肪がつきにくい
- ☆中性脂肪を減らす効果が期待される

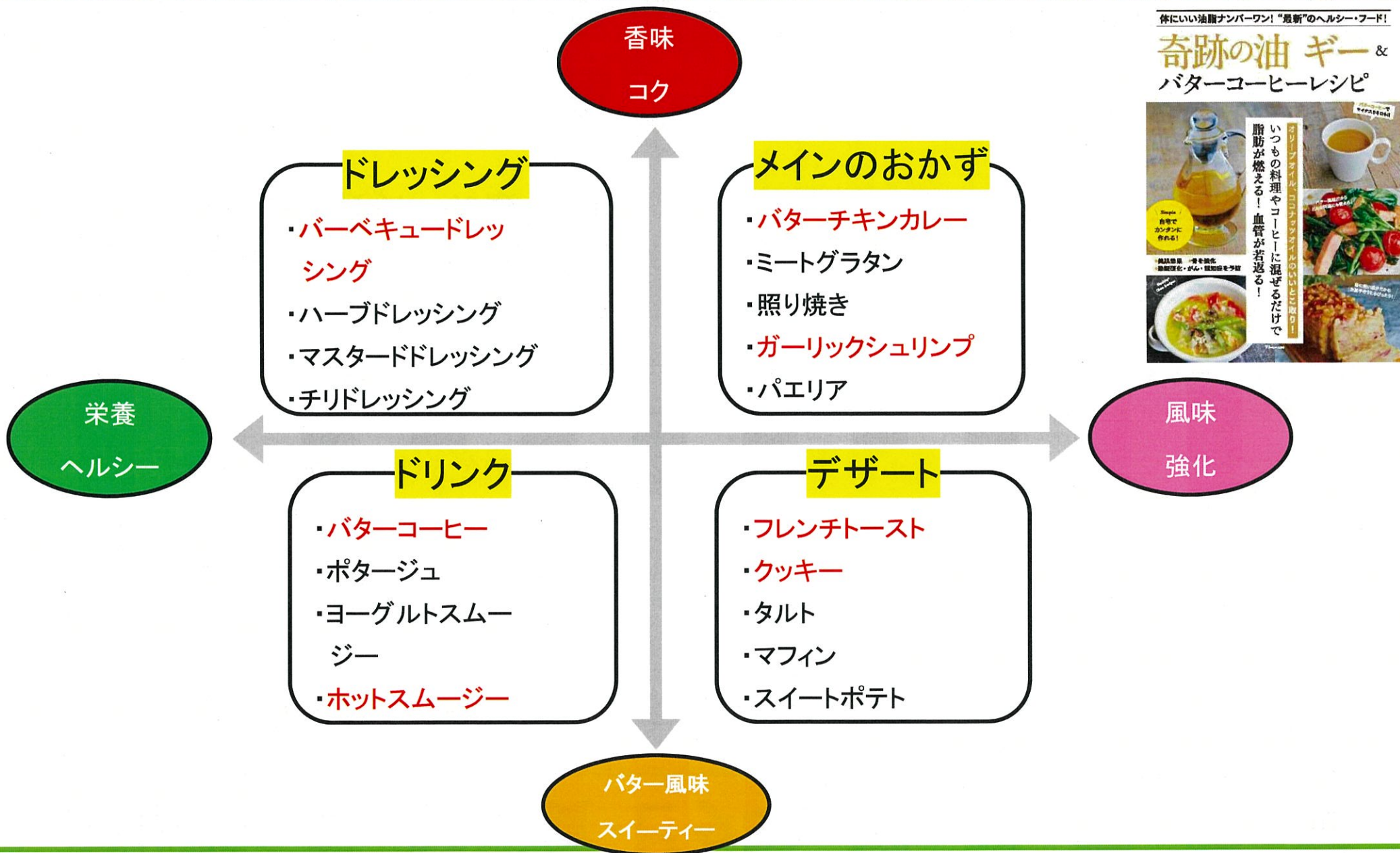
・共役リノール酸が含まれる

- ☆脂肪をエネルギーに変える酵素の活発化
- ☆運動×共役リノール酸=脂肪燃焼効果

・脂溶性ビタミンが豊富

- ☆老化や動脈硬化を防止する抗酸化作用のあるビタミンA・ビタミンEが豊富
- ☆ビタミンAやEが合わさる事で、美肌効果(シミ・しわ・そばかす・たるみの抑制)も

GHEEの活用レシピ



市販のギー(参考)

☆GHEE EASY



販売価格 ¥1,156 (100g・Amazon)

¥1,989 (200g・Amazon)

原作国:オランダ

賞味期限:開封後2年

主要販売先:イオン、カルディ、紀伊国屋、成城石井、コストコ、ナチュラルローソンetc

☆ケト・ギー



販売価格 ¥2,580 (266g・メーカーHP)

原作国:アメリカ

賞味期限:開封後6ヶ月

主要販売先:Amazon、楽天

ギー(バターオイル)

AMOS社製「Pure Cow Ghee」 原産地：ウガンダ



ギーの特徴

①最大の特徴は風味

バターを煮詰める過程で生じる**焦がしバター風味**が最大の特徴。

☆この特有の風味が決め手で使用いただくお客様もいらっしゃいます。

②健康に良いスーパーフード

・中鎖脂肪酸が豊富

中鎖脂肪酸はココナッツオイルが豊富に含む「太らない油」として注目され、MTCオイル(中鎖脂肪酸100%)も人気です。

- コレステロールが付きにくい
- エネルギー代謝を活発にする
- 肥満の原因である中性脂肪が付きにくい
- 蓄積している中性脂肪を減らす作用

・乳糖不耐症でも大丈夫

→加熱により非常に純度の高いオイルになっている為、乳糖不耐症の方でも問題ございません。

ギーとは

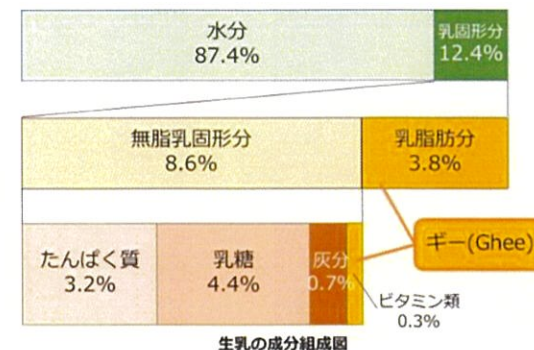
無塩バターを煮詰めて、たんぱく質や水分を除去した高純度の調味オイル。古来よりインドを中心に南アジアで伝わる伝統的な乳製品のひとつです。

インドの伝統医学アーユルヴェーダでは「**最高のオイル**」と称されています。

ヘルシーオイル市場



純粋な乳脂肪分(主に飽和脂肪酸)と脂溶性ビタミンから成ります。**バターよりも酸化しにくく、風味が劣化しにくい特徴**があります。



カレーの風味付けに
揚げ物・炒め物に
製菓・製パンに



荷姿：15kg BIB (冷凍)
賞味期限：製造より24か月



日成共益株式会社

〒101-0053 東京都千代田区神田美土代町7

TEL:03-3293-3751 FAX:03-3233-1172

ウガンダの乳製品加工会社です。インドのニューデリーに本社を置くインド企業Amos Dairies Limitedの子会社となります。

